

Федеральное государственное бюджетное учреждение науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»

РЕФЕРАТ – ПРЕЗЕНТАЦИЯ

«Разработка фундаментальных основ и практическое применение инновационных методов сохранения здоровья молодежи»

Авторский коллектив:

1. Стародубов Владимир Иванович – **руководитель работы** – Академик-секретарь отделения медицинских наук Российской Академии Наук (РАН), академик РАН, доктор медицинских наук, профессор;

2. Герасименко Николай Федорович – Депутат Государственной Думы Федерального Собрания Российской Федерации, член комитета Государственной думы по охране здоровья, академик РАН, доктор медицинских наук, профессор;

3. Есауленко Игорь Эдуардович – ректор ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор;

4. Милушкина Ольга Юрьевна – заведующий кафедрой гигиены педиатрического факультета, проректор по учебной работе, ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, доктор медицинских наук, доцент;

5. Никитюк Дмитрий Борисович – директор Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор;

6. Попов Валерий Иванович – заведующий кафедрой общей гигиены ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, доктор медицинских наук, профессор;

7. Тутельян Виктор Александрович – научный руководитель Федерального государственного бюджетного учреждения науки «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», академик РАН, доктор медицинских наук, профессор.

Актуальность.

Молодежь всегда была и остается самой активной и самой уязвимой частью нашего общества. Охрана здоровья детей и подростков – важное звено государственной политики и обеспечения безопасности страны. Особенно ценным это становится в момент изменений в социокультурной среде, падения воспитательной роли семьи в современном обществе. В национальных стратегических документах Российской Федерации ведущим направлением развития здравоохранения в ближайшие годы является профилактическое. Актуальность выполненных научных исследований определяют:

- несоответствие системы охраны здоровья студентов требованиям эффективной организационной и профилактической работы;
- разрозненность и труднодоступность данных официальной статистики и связанные с ними затруднения проведения текущего анализа ситуации и процедуры прогнозирования, в том числе с учетом региональных особенностей;
- практически нет масштабных перспективных исследований, посвященных организации и созданию в образовательных учреждениях различного уровня новых структур по сохранению и укреплению здоровья обучающихся, мало описаны здоровьесберегающие программы, реализуемые на всех управленческих уровнях, не учтены их эффективность и перспектива совершенствования;
- существующие экономические, социальные и медицинские программы ориентированы лишь на медицинские аспекты здоровья и недостаточно полно учитывают специфическую социальную позицию молодого поколения в процессе общественного развития.

Цель работы. Разработка и научное обоснование концептуальных практических подходов к изучению состояния здоровья детей и подростков, направленных на формирование и рациональное практическое применение инфраструктурных, организационных и управленческих резервов для совершенствования научных решений с целью внедрения инновационных здоровьесберегающих технологий с учетом воздействующих факторов риска.

Основное содержание научного исследования:

Работа запланирована и выполнена в соответствии с комплексными темами научных исследований ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи», ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России, ФГБОУ ВО ВГМУ им. Н.Н. Бурденко Минздрава России, с учетом стратегических задач развития Российской Федерации на период до 2024 года (национальные проекты «Здравоохранение» и «Демография»); в рамках реализации Указа Президента Российской Федерации от 29.05.2017 г. № 240 «Об объявлении в Российской

Федерации Десятилетия детства»; правовых, организационных и экономических основ образования в Российской Федерации (ФЗ – №273) и направлена на изучение и решение проблем здоровья детей и подростков, формирование устойчивой положительной динамики состояния здоровья молодежи с целью повышения их качества жизни и разработки современных инновационных программ здоровьесбережения.

Научная новизна

Впервые на федеральном и региональном уровнях проведён сравнительный анализ заболеваемости учащейся молодежи, позволивший получить новые данные о структуре заболеваемости обучающихся;

- выявлены управляемые и условно управляемые приоритетные факторы риска, установлена их взаимосвязь со здоровьем молодежи и определены прогнозные эффекты и влияние на заболеваемость;

- определены основные подходы совершенствования системы возрастной периодизации детей, подростков и молодежи, с учетом выявленных несоответствий в вопросах межведомственного взаимодействия в рамках исследуемой проблемы;

- созданы концептуальные основы мониторинга здоровья молодежи с применением информационных технологий, правовых и экономических условий для формирования саморегулируемой системы охраны здоровья и повышения качества жизни;

- комплексно изучены вопросы здорового питания, его роли в формировании здорового образа жизни, влиянии на физическое развитие и состояние здоровья молодых людей;

- предложена и апробирована многоуровневая система профилактики на примере модели функционирования «центров здоровья», которая способствует расширению возможностей диагностики, лечения и реабилитации молодых людей;

- усовершенствованы существующие и предложены новые организационные медицинские и образовательные технологии управления здоровьем детей и подростков, молодежи.

Практическая значимость работы. Результаты проведенных исследований использованы для обоснования целевого организационно-методического обеспечения реализации на различных уровнях государственной политики, направленной на здоровьесбережение и снижение преждевременной смертности населения, что соответствует ключевым целям Национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография», отвечает требованиям Закона РФ «Об образовании» (273-ФЗ).

Результаты проведенного исследования позволили сформировать матрицу целей и направлений формирования здоровьесберегающей среды:

- выявленные тенденции в состоянии здоровья молодежи могут быть использованы в практическом здравоохранении для текущего и перспективного планирования межотраслевых, отраслевых и региональных программ охраны здоровья населения на региональном и федеральном уровнях;

- создана информационно-аналитическая система для совершенствования и оптимизации системы мониторинга показателей физического развития и охраны здоровья детей, подростков и молодежи;

- выявлены особенности питания детей и молодежи с учетом конкретных нарушений органов и систем организма, региональных особенностей, загрязнения химическими контаминантами, проведен анализ оценки и коррекции пищевого статуса, выделены особенности диетического и спортивного питания;

- научно обоснована и разработана базовая модель организации профилактической работы и лечебно-профилактической помощи обучающимся образовательных организаций;

- разработана и зарегистрирована база данных «Анализ использования студентами электронных устройств в транспорте».

Полученные результаты. Выполнение комплексных научных исследований позволило:

- усилить профилактическую направленность в работе с молодежью с гигиеническим обоснованием образа жизни современной молодежи;

- скорректировать показатели всех видов заболеваемости студенческой молодежи;

- разработать модель оптимизации медицинской помощи на основе информационной поддержки принимаемых решений;

- выделить и изучить основные тенденции здоровья детей и подростков с учетом воздействующих факторов риска, определить эффективность технологий профилактики и оздоровления в школьной и студенческой среде;

- разработать технологии диагностики и профилактики нарушений адаптации детей к систематическому обучению;

- определить основные тенденции физического развития детей и подростков;

- сформировать основы здорового питания для профилактики неинфекционных заболеваний, провести оценку пищевого статуса современных детей;

- унифицировать механизмы финансирования при использовании и внедрении здоровьесберегающих программ и технологий;

- установить неблагоприятное действие на организм подростка современных гаджетов с определением роли каждого из них в оказании негативного влияния;

- внедрить современные компьютерные технологии, позволяющие упорядочить и более рационально использовать финансовые, материальные и кадровые ресурсы с целью сохранения и укрепления здоровья молодежи и повышения эффективности лечебно-профилактической деятельности;

- разработать и внедрить современный метод автоматизированной разработки нормативов физического развития детей и подростков.

Достижения. Основные положения и результаты реализации научного проекта неоднократно обсуждались и находили признание на международных, всероссийских и межрегиональных научно-практических конференциях, симпозиумах и круглых столах. Во многих мероприятиях члены авторского коллектива выступали в роли организатора и соорганизатора. По основным вопросам реализации результатов научных исследований опубликовано более 350 печатных работ, в том числе монографии, практические руководства, справочные и научные издания в журналах, индексируемых в системах Scopus и Web of Science, входящих в перечень ВАК РФ.

Заключение.

По актуальности поставленных задач, методическому и научному уровням исследований, их научной новизне и практической значимости, работа «Разработка фундаментальных основ и практическое применение инновационных методов сохранения здоровья молодежи» является завершенным научно-исследовательским трудом и в полной мере отражает научное обоснование решения актуальной научной проблемы, направленной на профилактику основных заболеваний и воздействующих факторов риска, охрану и укрепление здоровья молодежи, повышение качества жизни, профессиональной компетентности путем формирования здоровьесберегающей образовательной среды.

Разработаны методологические основы формирования научной инновационной системы профилактики, позволяющей оптимизировать процесс создания организационных резервов повышения качества лечебно-профилактической работы в молодежной среде с позиций получения максимальных социального и медицинского эффектов при минимальных финансовых затратах.

При этом доказана эффективность использования инфраструктурных, организационных и управленческих резервов на основе рационального распределения доступных ресурсов в зависимости от реальных потребностей

молодежи. В целом она отражает усилия руководителей здравоохранения по превращению затрат в качество.

В итоге выполнения работы были:

- достигнуты позитивные результаты демографических процессов – снижение основных видов заболеваемости и повышение качества жизни молодежи;
- сформированы организационно-правовые механизмы реализации политики здоровьесбережения в молодежной среде;
- созданы основы и условия для социального партнерства в области охраны и укрепления здоровья молодежи;
- изданы монографии, получены патенты на изобретение и свидетельства о государственной регистрации баз данных.

Экономическая эффективность выполненной работы заключается в уменьшении нагрузки на государство при практической реализации целевых задач Национальных проектов «Здравоохранение» и «Демография», выплатах социальных пакетов, расходах на содержание инвалидов, на организацию и проведение профилактических и реабилитационных мероприятий и на социализацию детей, подростков и молодежи, что, в конечном счете, повышает показатели предотвратимых потерь здоровья, которые легко индексируются в денежный эквивалент.

Инновационный программный продукт «Нормативы физического развития детей и подростков» использован в 14 регионах Российской Федерации, разработаны региональные нормативы для детей и подростков 3-18 лет. Использование программного продукта сокращает время на проведение выездных региональных исследований, затраты на расчет нормативов. Экономическая эффективность от внедрения работы составляет примерно 1,2 млрд. руб.

Эти итоги наглядно подтверждают востребованность и своевременность разработки и научного обоснования концептуальных практических подходов к изучению состояния здоровья детей, подростков и молодежи с учетом воздействующих факторов риска, которая была изложена в выполненной работе «Разработка фундаментальных основ и практическое применение инновационных методов сохранения здоровья молодежи», представленной на соискание премии Правительства Российской Федерации 2021 г. в области науки и техники.

В настоящее время, результаты проведенного исследования использованы для обоснования целевого организационно-методического обеспечения реализации на различных уровнях здоровьесберегающей деятельности в отношении подрастающего поколения.